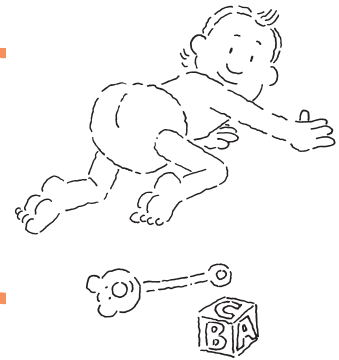


La dermatitis del pañal o pañalitis



La dermatitis del pañal afecta a la mayoría de los bebés, pero normalmente no es seria. A continuación explicamos las causas de la pañalitis, los pasos que puede tomar para ayudar a prevenirla y cómo curarla si se desarrolla.

¿Qué es la pañalitis?

La pañalitis puede ser cualquier irritación en la piel que se desarrolla dentro del área del pañal. En los casos ligeros, la piel puede enrojecerse. En los casos más severos, podría haber llagas abiertas. Normalmente dichas irritaciones se encuentran alrededor del abdomen, las genitales y en los pliegues de la piel de la cadera y las nalgas. Los casos ligeros desaparecen en 3 a 4 días sin tratamiento. Si la irritación persistiera o si se desarrollara nuevamente después del tratamiento, consulte a su pediatra.

¿Qué causa la pañalitis?

Con el paso de los años, se ha dicho que la pañalitis tiene varias causas, tales como la dentición, la dieta y el amoníaco de la orina. Sin embargo, los expertos médicos creen actualmente que se debe por cualquiera de los siguientes factores:

- Demasiada humedad
- Rozaduras o escoriación
- Contacto prolongado de la piel con la orina, el excremento o ambas cosas
- Infecciones causadas por hongos
- Infecciones causadas por bacterias
- Reacciones alérgicas al material del pañal

Cuando la piel permanece húmeda por demasiado tiempo, las capas que la protegen comienzan a deteriorarse. Cuando se frota la piel húmeda, se daña más fácilmente. La humedad de un pañal mojado puede dañar la piel de su bebé y hacer que sea más sensible a las rozaduras. Cuando eso sucede, puede desarrollarse la pañalitis.

Un mayor frotamiento entre los pliegues húmedos de la piel hacen que la irritación empeore. Es por eso que la pañalitis se desarrolla frecuentemente en los pliegues de la piel de la ingle y de la parte superior de la cadera.

Más de la mitad de los bebés entre los 4 y 15 meses de edad sufren de pañalitis al menos una vez en un período de 2 meses. La pañalitis ocurre más frecuentemente en los siguientes casos:

- Conforme los niños van creciendo—principalmente al tener de 8 a 10 meses de edad
- Si los bebés no están limpios y secos
- En el caso de bebés que tienen deposiciones frecuentes, especialmente cuando las deposiciones quedan en el pañal durante la noche
- Cuando los bebés comienzan a comer alimentos sólidos
- Cuando los bebés toman antibióticos o en el caso de los bebés lactados, cuando sus madres toman antibióticos

Los niños que toman antibióticos tienen más probabilidad de sufrir dermatitis del pañal causada por infecciones con hongos. Los hongos infectan la piel debilitada, lo cual causa una irritación roja vivo, con manchas rojas en las orillas. Uno puede curar este tipo de pañalitis con medicinas fungicidas sin recetar. Si ve esos síntomas, es recomendable que consulte a su pediatra.

¿Qué puedo hacer para prevenir la dermatitis del pañal?

Para ayudar a prevenir el desarrollo de la pañalitis, debe hacer lo siguiente:

- Cambiar los pañales rápidamente, después de que su niño(a) los moje o de que tenga una evacuación. Eso limita la humedad en la piel.
- No ponga los pañales de manera que no les entre el aire, especialmente si los va a dejar puestos por toda la noche. Mantenga el pañal flojo, de manera que las partes mojadas y sucias no froten tanto la piel.
- Limpie el área del pañal con agua. No necesita usar jabón al cambiar cada pañal o después de cada evacuación (los niños[as] en lactancia pueden tener hasta 8 evacuaciones al día). Use jabón solamente cuando no se puedan limpiar las deposiciones fácilmente.
- No use talco o polvo para bebé, ya que podría causarle problemas de respiración a su niño(a).
- Evite limpiar excesivamente usando pañuelos desechables para limpiar, los cuales pueden reseca la piel. El alcohol o el perfume de dichos productos podría irritar la piel de algunos bebés.

¿Qué puedo hacer si le da pañalitis a mi bebé?

Si a su bebé le da pañalitis a pesar de sus mejores esfuerzos para evitarla, intente hacer lo siguiente:

- Cambie los pañales húmedos o sucios frecuentemente.
- Use agua limpia para limpiar el área del pañal cada vez que cambie un pañal.
- Usar agua en una botella rociadora permite limpiar sin tener que frotar.
- Seque a su bebé dándole palmadas suaves en lugar de frotarlo. Permita que el área se seque al aire completamente.
- Aplique una capa gruesa de pomada o crema protectora (como las que contengan óxido de zinc o petrolato) para formar una capa protectora en la piel. Dichas pomadas normalmente son espesas y tienen una consistencia de pasta y no hay que limpiarlas completamente en el siguiente cambio de pañal. Recuerde, cepillar o frotar la piel enérgicamente solamente dañará la piel aún más.
- Hable con su pediatra si la irritación:
 - Tiene ampollas o llagas llenas de pus
 - No desaparece en un período de 48 a 72 horas
 - Empeora
- Use cremas con esteroides solamente si su pediatra se las recomienda. Solamente son necesarias en ocasiones muy poco frecuentes y podrían ser dañinas.

¿Qué tipo de pañal debo usar?

Hay muchas marcas diferentes de pañales. Los panales están hechos de tela o de materiales desechables. Conforme se ensucian, puede lavar los pañales de tela y usarlos de nuevo y puede tirar los pañales desechables.

En los estudios de investigación se ha determinado que la pañalitis es menos común al usar pañales desechables. En el caso de los lugares de cuidado de niños, los niños que usan pañales desechables superabsorbentes tienden a tener índices de pañalitis más bajos. Independientemente del tipo de pañal que use, la pañalitis ocurre con menos frecuencia y es menos severa al cambiar los pañales frecuentemente. Si usa pañales de tela, puede usar un forro que no se humedezca adentro para mantener a su bebé más seco.

Si decide no lavar los pañales de tela personalmente, puede dejar que los lave un servicio de lavado de pañales. Si los lava personalmente, necesitará remojar los pañales muy sucios. Mantenga y lave los pañales sucios separados de la demás ropa. Use agua caliente y enjuáguelos dos veces después de lavarlos. No use suavizadores de ropa ni productos antiestáticos en los pañales, porque podrían causar irritaciones en la piel sensible de los niños.

Independientemente de que use pañales de tela o pañales desechables, siempre cambie los pañales cuando sea necesario para mantener a su bebé limpio, seco y sano.

Recuerde—nunca deje a su bebé solo en la mesa para cambiar pañales o en alguna otra superficie más elevada del suelo. Incluso un recién nacido puede darse la vuelta repentinamente y caer al suelo.

Normalmente, la dermatitis del pañal no es seria, pero puede causarle incomodidad a su niño(a). Siga los pasos indicados arriba para ayudar a prevenir y curar la pañalitis. Hable con su pediatra sobre las preguntas que tenga acerca de estos pasos.

No deberá usarse la información contenida en esta publicación a manera de sustitución del cuidado médico y consejo de su pediatra. Podría haber variaciones en el tratamiento, las cuales su pediatra podría recomendar, en base a los hechos y circunstancias individuales.

De parte de su médico

American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN™

La Academia Americana de Pediatría es una organización de más de 57,000 pediatras de cuidado primario, subespecialistas pediátricos y especialistas quirúrgicos de pediatría dedicados a la salud, seguridad y bienestar de los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes.

Academia Americana de Pediatría
P.O. Box 747
Elk Grove Village, IL 60009-0747
Sitio electrónico en la red Internet: <http://www.aap.org>

Derechos de autor © 1992. Actualizado en 2-96.
Todos los derechos reservados.
Academia Americana de Pediatría